超声检查知多少

无论是体检还是就诊，一般医生总会开超声检查，超声检查是最常规的检查之一，用途广泛，几乎涉及到每个临床科室，也是健康体检都有的一个项目，今天就让我们科普几个超声小知识吧。

超声检查对人体有危害吗？

超声是一种高频声波，人耳能感受到的声波频率是在16-20KHz，超过20KHz就叫超声波。超声检查对人体是没有危害的，现在用于临床诊断的超声检查剂量和检查时间处于非常安全的范围之内，对人体的影响几乎可以忽略不计，针对人体组织不同部位输出功率都有安全范围，特别是针对人体敏感部位，比如眼球、生殖器、胎儿的输出功率都有严格的把控。孕产妇最常做的一项检查就是超声检查。

检查时涂抹的东西是什么？

检查前涂抹的是耦合剂，它是水溶性胶体，无毒、无味、无刺激、安全无害，检查后用纸巾擦净即可，也可用清水清洗。涂抹耦合剂的目的是填充探头与皮肤之间，排除空气，使之有良好接触，有利于超声波的传导，提高成像质量，使图像更清晰。

“做的不是彩超吗，怎么图像是黑白的？”

相信每个患者都提出过类似提问，随着医疗条件的发展，现大多医院用的都是彩色超声诊断仪。为什么超声屏幕上的影像和家里的彩色电视机差别很大呢？彩超指的是彩色多普勒超声检查，其中“彩色”两字的含义其实是为了提示血管的血流方向，一般有红色和蓝色两种。医生通过血流方向判断目标脏器是否有血供以及血流方向以协助诊断疾病。所以说，彩超是彩色的，但是不等同于您家里的彩色电视机。

“肝胆胰脾”检查时为什么要空腹呢？

做肝、胆、胰、肾上腺、腹主动脉旁、上腹部肿块、腹部血管等检查者，请在检查前一天晚上8:00后禁食，检查当天上午空腹候诊(禁食固体及流食、半流食)。因为超声波最怕的就是“气体“，很容易受到“气体“的影响。腹部超声检查时，胃肠内容物及肠管内气体会干扰影像，特别是进食后，胆汁被排空，胆囊缩小，无法看清是否有小息肉和小结石哦。经过8~10h的禁食休息，可以有效地促进胃内容物的排空，有效地减少胃肠道中的气体或食物对检查的干扰。也可以确保胆囊和胆管中胆汁充盈，在进行胆囊检查的时超声图像更加清晰，另外对于经常性腹胀的患者，建议检查前一晚清淡饮食，可适当服用促进消化道药物再行检查。

为什么有的超声检查要憋尿？

经腹部做膀胱、前列腺、精囊、子宫附件、下腹包块、腹腔型隐睾检查者，需要在检查前2~3小时饮水500~800ml适量充盈膀胱，待有尿意时进行检查。是因为这些脏器在盆腔内，周围有肠管包围，肠管内的内容物和气体会对超声波影像造成干扰，只有憋尿后充盈的膀胱推开肠管，才能清楚显示膀胱后方的子宫、卵巢等器官。也不用过度憋尿哦，因为膀胱会推挤、压迫其他器官造成器官的变形和移位，影响正确诊断，适度憋尿即可。